17 ноября –Международный день недоношеных детей

**Недоношенный** **ребенок** — **ребенок**, родившийся при сроке менее 37 полных недель, то есть до 260 **дня** беременности

 Появление ребенка в семье – это, несомненно, великое счастье. Однако не все дети рождаются вовремя. По статистике, каждый 10-й ребенок появляется на свет недоношенным. Всего на нашей планете раньше срока рождается примерно 15 миллионов малышей, причем, 10% от этого количества не выживают. Таким образом, преждевременные роды почти в половине случаев являются одной из серьезнейших причин гибели младенцев. Это огромная проблема – настолько, что ей был посвящен в свое время праздник: [Международный день недоношенных детей](https://www.inmoment.ru/holidays/international-day-of-premature-children.html). Отмечают его каждый год в одно и то же время, а именно 17 ноября.

 В большинстве случаев недоношенный малыш впоследствии становится нормальным обычным ребенком. Он развивается так же, как и другие дети, хотя встречаются и одаренные талантливые люди. Недоношенность – это не приговор, а просто случайность, которую нужно стараться избежать.

 Малыши, которые появились на свет раньше предполагаемого срока, [развиваются](http://www.o-krohe.ru/razvitie-rebenka/vozrast/1-mesyac/) несколько иначе, чем доношенные младенцы. Их развитие идет в более быстром темпе, и уже к годику недоношенный ребенок практически не отличается от крохи, родившегося в срок. Первые недели жизни таких малышей – самые сложные, когда бороться приходится за каждый вдох ребенка. И в эти трудные минуты рядом мама, ласка которой порой исцеляет лучше всех лекарств. Это называют еще «методом кенгуру», когда прямо в реанимации ребенка укладывают на грудь матери. **— Сразу после преждевременных родов малыша забирают от матери, и она долго с ним разлучена. Это тяжелый стресс…**—  Нужно соблюдать санэпидрежим, сохранять стерильную среду в палатах. Нередко преждевременные роды происходят из-за наличия у женщины инфекции.
Мамы и другие родственники маловесных младенцев нуждаются в психологической поддержке. Глубоко недоношенные дети совсем не похожи на розовощеких крепышей, каких мы часто видим в СМИ как олицетворение счастливого материнства… Нужно повышенное внимание, много энергии, а у пациентки, истощенной длительным ожиданием, к моменту выписки из стационара уже нет сил…
В последние годы шире внедряется семейно ориентированный уход за недоношенными. В отделении анестезиологии-реанимации с палатами для новорожденных установлено время, когда мама может не только увидеть ребенка, но и прикоснуться к нему, а в педиатрическом отделении для недоношенных — и принять участие в уходе.

 «Каждый десятый младенец, который появляется на свет в РНПЦ «Мать и дитя», рождается раньше срока. В Беларуси среди недоношенных больше всего малышей от 2 000 до 2 499 г — 63%; 1 500–1 999 г — 21%, от 1 000 до 1 499 г — 11%, от 500 до 999 г — 5%».

## Интересные факты

Многие гении появились на свет недоношенными: А. Эйнштейн, И. Ньютон, Н. Бонапарт и другие.