**НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

 На территории Республики Беларусь в 2015г. установлена циркуляция нового генотипа норовируса (GII.17), обладающего высокой контагиозностью, длительным сохранением в окружающей среде, опасностью возникновения вспышек в организованных коллективах – в войсках, школах, организациях здравоохранения, в туристических группах.

|  |  |
| --- | --- |
| 29054888.jpg | **Норовирусная инфекция** (норовирус) - острая кишечная инфекция. Возбудителем является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов.**Очень заразен**, уже 10 вирусных частиц способны вызвать заболевание.  |
|  |
| Вирус весьма **устойчив во внешней среде**: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высыханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов.Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы. Наиболее опасен норовирус для физически **ослабленных лиц, пожилых и детей**. **Инкубационный (скрытый) период** норовируса **от 6 до 48 часов.**  | Detskaya_diareya_584_1.jpg |

Симптомы:озноб, ломота в теле, миалгии, головокружения и головные боли. В скорее появляется тошнота, многократная рвота, диарея до 8 раз в сутки, возможно кратковременное повышение температуры теладо 38,3– 38,8°С, симптомы общей интоксикации, проявляющиеся слабостью и бледностью кожных покровов. Известны случаи летального исхода от данной инфекции.

Лечение симптоматическое, вакцины против норовируса нет.

|  |  |
| --- | --- |
|  norovir3.jpg |  **Пути передачи:*****Контактно-бытовой*** – через зараженные поверхности: игрушки, ручки дверей, вентили кранов, мышь и клавиатура компьютера и др.***Пищевой*** – при употреблении в пищу недостаточно мытых зеленых салатов, фруктов, сырых или плохо термически обработанных морепродуктов, бутербродов. ***Водный*** – при попадании в организм зараженной воды (пищевой лед, вода закрытых и открытых водоемов).***Воздушно-капельный*** – в результате вдыхания воздуха, содержащего аэрозоль (микрокапли) рвотных масс с вирусом. |
| **Профилактика** :-  соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета).- употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.- тщательное мытьё овощей и фруктов, зелени, тщательная термическая обработка мясных и прочих блюд. | Nor_2.jpg |

При появлению подобных симптомов, незамедлительно обратитесь к врачу!

**БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!**