**Рациональное использование антибиотиков.**

Неправильное использование противомикробных препаратов для лечения ускоряет распространение устойчивости к этому виду лекарственных средств, что в перспективе может привести к серьезным последствиям для здоровья человека.

**Основные факты об устойчивости к антибактериальным лекарственным средствам:**

устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества, продовольственной безопасности и развития;

устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране;

устойчивость к антибиотикам – естественное явление, однако неправильное использование антибиотиков людьми и их неправильное введение животным ускоряет этот процесс;

все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков;

следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.

В настоящее время по причине антимикробной устойчивости погибают порядка 700тысяч человек в год.

По мнению экспертов, если ситуация с применением антибиотиков не изменится, то к 2050 году антимикробная резистентность станет причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.

 Что каждый может сделать для предотвращения распространения устойчивости к антибиотикам?:

- принимать антибактериальные лекарственные средства только по назначению медицинского работника;

 - всегда соблюдать рекомендации медработника при использовании антибактериальных лекарственных средств;

- никогда не давать свои антибактериальные лекарственные средства другим лицам, не использовать оставшиеся антибиотики;

- предупреждать заражение инфекционными заболеваниями путем своевременной вакцинации, соблюдения правил личной гигиены, исключения тесного контакта с заболевшими.