**Заболевания щитовидной железы**



*Заболевания щитовидной железы чаще диагностируют у женщин, а также у людей с генетической предрасположенностью к патологиям эндокринной системы.*

## [Тиреотоксикозом](https://proschitovidku.ru/bolezni/tireotoksikoz) называют заболевание, при котором организм получает избыточное количество гормонов щитовидной железы.

**Причинами возникновения такого состояния могут быть:**

* базедова болезнь;
* токсический зоб;
* передозировка препаратами, которые заменяют гормон;
* избыток йода в организме.

**Симптомами тиреотоксикоза являются:**

* расстройство психики;
* повышение систолического и понижение диастолического артериального давления;
* повышенная потливость;
* стремительное снижение веса;
* отеки голеней;
* ощущение комка в горле;
* тахикардия;
* одышка.

[Тиреоидит](https://proschitovidku.ru/bolezni/tireoidit) – воспаление щитовидной железы.

Заболевание бывает:

* острым – возникает после инфекционных болезней, в результате травмы или радиационного облучения;
* [хроническим](https://proschitovidku.ru/bolezni/tireoidit/vidy/autoimmunniy/vidy/xronicheskiy) – вызывается нарушениями аутоиммунной системы;
* хроническим фиброзным – этиология не изучена;
* хроническим специфическим – возникает при туберкулезе, сифилисе, некоторых видах микоза.

Симптомы при заболевании будут зависеть от того, к какому [виду относится тиреоидит](https://proschitovidku.ru/bolezni/tireoidit/vidy). У больного могут быть симптомы гипотиреоза или гипертиреоза.

[Зоб щитовидной железы](https://proschitovidku.ru/bolezni/zob) – это не заболевание, а скорее симптом различных патологий органа. Он проявляется увеличением железы. Такая этиологическая картина наблюдается:

* при [аутоиммунном тиреоидите](https://proschitovidku.ru/bolezni/tireoidit/vidy/autoimmunniy) – зоб Хашимото;
* [базедовой болезни](https://proschitovidku.ru/bolezni/zob/vidy/toksicheskiy/diffuzniy/bazedova) – [диффузный токсический зоб](https://proschitovidku.ru/bolezni/zob/vidy/toksicheskiy/diffuzniy);
* узлообразованиях – [узловой зоб](https://proschitovidku.ru/bolezni/zob/vidy/po-uvelicheniyu/uzlovoy);
* при недостаточности йода в организме – эндемический зоб;
* в случае приобретенного дефицита йода от матери к ребенку – врожденный спорадический зоб.



*Зоб щитовидной железы — это не заболевание, а скорее симптом различных патологий органа. Он проявляется увеличением железы.*

[Гипотиреоз](https://proschitovidku.ru/bolezni/gipotireoz) – заболевание, при котором щитовидная железа недостаточно вырабатывает гормоны Т3 и Т4.

Симптомы такого состояния:

* апатия и усталость;
* плохой сон;
* заторможенность;
* депрессия;
* пониженное артериальное давление;
* увеличение веса;
* потливость;
* снижение памяти и концентрации внимания;
* нарушение менструального цикла;
* снижение либидо;
* бесплодие;
* сухость кожи и ломкость волос.

Эндокринолог выписывает больному гормональную заместительную терапию и препараты, содержащие йод и селен.

## Гипертиреоз

Гипертиреоз – заболевание, причиной которого является функциональная активность щитовидной железы. Она начинает продуцировать избыточное количество гормонов. *Один из симптомов данного недуга – это учащенное сердцебиение.*

Симптомами заболевания являются:

* учащенное сердцебиение;
* резкое похудение;
* постоянное чувство голода;
* тремор конечностей;
* ощущение комка в горле;
* выпячивание глазного яблока;
* раздражительность и нервозность.

Для лечения нужны медикаменты, которые подавляют секреторную активность щитовидной железы, терапия радиоактивным йодом или оперативное вмешательство.

[Эутиреоз](https://proschitovidku.ru/bolezni/eutireoz) нельзя назвать заболеванием. Это скорее пограничное состояние организма между нормой и патологией. При эутиреозе наблюдается изменение в структуре ткани щитовидной железы, но гормоны при этом остаются в пределах нормальных значений.

Когда у человека обнаруживают эутиреоз, ему рекомендуют чаще проходить диагностику, чтобы не пропустить возникновения тяжелых патологий.

Причинами эутиреоза являются:

* неблагоприятная экология;
* наследственность;
* недостаток йода в организме;
* перенесенные стрессы;
* аутоиммунные заболевания.

[Опухоли щитовидной железы](https://proschitovidku.ru/bolezni/opuhol) часто оказываются злокачественными. Однако от такого вида рака смертность невысокая. Опухоли редко дают метастазы в другие органы, и при своевременном удалении пациент быстро выздоравливает.

При обнаружении опухоли необходима операция, после которой назначается гормональная терапия.

Симптомами наличия опухоли являются:

* боль в области шеи;
* затрудненное глотание;
* изменение голоса;
* кашель;
* утолщение шеи;
* затрудненное дыхание.

[Киста на щитовидной железе](https://proschitovidku.ru/bolezni/kista) является новообразованием, которое наполнено внутри жидкостью. Она может возникать и исчезать бессимптомно. Однако некоторые ее виды вырастают до больших размеров либо перерождаются в злокачественные опухоли.

Поэтому при обнаружении кисты необходимо обратиться за консультацией к эндокринологу. Он возьмет под наблюдение это образование.

 Причиной возникновения кисты могут быть:

* гормональный дисбаланс;
* йододефицит;
* травмы органа;
* перенесенные стрессы;
* наследственность.

Лечение кисты возможно только хирургическим путем.

[Микседема](https://proschitovidku.ru/bolezni/miksedema) – заболевание щитовидной железы, которое может развиваться на фоне гипотиреоза или гипертиреозе. Отличительными симптомами болезни являются:

* отеки, которые расположены на верхней части туловища. Больше всего на лице и шее;
* сильные головные боли с четкой локализацией;
* нарушение чувствительности конечностей;
* депрессивное настроение и угнетенное сознание.

У детей больных микседемой замедляется интеллектуальное развитие.

Заболевание лечат с помощью заменителей тиреоидных гормонов

[Узлы на щитовидной железе](https://proschitovidku.ru/bolezni/uzly) являются уплотнениями, которые состоят из ее же ткани. Они могут быть единичными и множественными. Узлы редко представляют угрозу для жизни человека, однако требуют особого наблюдения.

*Пациентам, у которых обнаружены узлы, нужно раз в квартал проходить*[*ультразвуковое обследование*](https://proschitovidku.ru/diagnostica/uzi)*и сдавать*[*анализ на гормоны*](https://proschitovidku.ru/diagnostica/analizy/gormony)*.*

Узлы, которые увеличены до 3 см, рекомендуют удалять хирургическим путем.

[Гипоплазия щитовидной железы](https://proschitovidku.ru/bolezni/gipoplaziya)

часто происходит еще в утробе матери.

Причины гипоплазии:

* недостаточное количество йода в организме беременной;
* гипотиреоз и тиреоидит у женщины;
* радиационное облучение матери.

Дети с гипоплазией сонливые, вялые, плохо едят, у них слабая реакция на раздражители, они часто отстают в развитии.



Лечат заболевание с помощью заместительной терапии. Пациенту назначают искусственный тироксин. Чем раньше начать терапию, тем благоприятнее будет прогноз.

[Гиперплазия](https://proschitovidku.ru/bolezni/giperplaziya) – это разрастание клеток щитовидной железы. Такое заболевание возникает, если:

* присутствует йододефицит в организме;
* железа не вырабатывает достаточное количество гормона, поэтому увеличивает себя в размерах;
* при аутоиммунных заболеваниях.

Когда железа сильно увеличена, это можно нащупать [пальпаторно](https://proschitovidku.ru/diagnostica/palpatsiya-schitovidnoy%22%20%5Co%20%22%D0%9F%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BF%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D1%8B) либо увидеть визуально.

Симптомами заболевания являются:

* чувство жара на лице;
* вялость и усталость;
* затруднения при глотании;
* головные боли;
* боли в области сердца.

[Недостаток йода](https://proschitovidku.ru/bolezni/yododefitsit) в организме приводит к нарушениям работы всех систем. Симптомами являются:

* аритмия сердечной мышцы;
* увеличение уровня холестерина в крови;
* нестабильность артериального давления;
* импотенция у мужчин;
* бесплодие у женщин;
* депрессия;
* снижение памяти.

Йододефицит может привести к:

* патологиям щитовидной железы;
* умственному расстройству;
* сердечно-сосудистым заболеваниям;
* прерыванию беременности.

Это заболевание лечат с помощью йодсодержащих препаратов