Профилактика глистных заболеваний.

Мы часто не придаем значения глистам, не понимаем той опасности, которая нам грозит, а здоровью нашему, они принося значительный ущерб. Это - нарушение всасываемости жизненно-необходимых микроэлементов, витаминов, что приводит к нарушению питания человеческого организма, анемиям; различного рода аллергии, подрывающие иммунитет, вызывают отставание детей в умственном и физическом развитии, неблагополучно сказываются на учебе школьников, наносят больному моральный урон вплоть до психических травм. Распространяются они в окружающей среде повсюду. И наиболее часто встречаются те гельминты, которые часть своего жизненного цикла проводят в почве. Это аскариды и власоглавы.

Размер аскарид от 15 до 40 см. Самка откладывает в кишечнике человека ежесуточно около 200тыс. яиц, которые выделяются наружу вместе с испражнениями.

Власоглавы - небольшие круглые черви длиной 3-3,5 см. паразитируют в толстом кишечнике, вызывают болезнь – трихоцефалез. Попадая в почву, яйца этих гельминтов при благоприятной температуре и влажности, при наличии кислорода дозревают. В них примерно через три недели развиваются маленькие подвижные червяки-личинки. Эти яйца и являются причиной заряжения. Человек проглатывая их с водой, при употреблении немытых овощей и фруктов, а если у него грязные руки, то и с пищей. В кишечнике личинки выходят из яиц и вырастают во взрослых червей.

Для охраны окружающей среды от яиц глистов очень важно не допускать загрязнения почвы и воды испражнениями (фекалиями). В населенных пунктах, где нет канализации, при каждом дворе должна быть благоустроенная уборная. В уборной должен стоять ящик с торфом и совок. После каждого пользования туалетом нечистоты засыпают торфом. В дальнейшем торфофекальную смесь необходимо компостировать. Для этого выбирают сухую площадку вдали от жилья и колодцев. Основание площадки покрывают слоем глины и утрамбовывают, по краям площадки делают валик из глины. Затем насыпают торф, опилки или резаную солому. На них накладывают смесь нечистот или навоза, далее снова слой торфа и опилок, и так чередуя послойно до высоты 1-1,5 метра. Развивающаяся в компосте высокая температура(45◦ и выше) полностью обезвреживают его от яиц глистов. Это происходит в течение 2-3 месяцев. Такая высокая температура бывает только в тех компостах, которые закладываются летом с конским навозом, торфом, опилками, мусором. Компостирование с землей, свиным, коровьим и овечьим навозам не дает температуры более 45◦. Поэтому, если для компостирования фекалий нет конского навоза, мусора, опилок и торфа, то лучше содержимое компостов применять для удобрения не ранее, чем через 2 года. Готовый перепревший компост (гумус) представляет собой рыхлую массу, не имеет неприятного запаха и безвреден. Гумус является лучшим органическим удобрением для огородов и для подкорки бахчевых культур: он богат необходимыми для питания растений веществами(азотам, калием, фосфором).

Второй способ обезвреживания нечистот заключается в длительном, не менее 2-х лет, хранении их в выгребных ямах. При этом яйца глистов погибают от кислородного голодания. С этой целью для сельской местности может быть использована «система 2-х ям». После наполнения дворовой уборной фекалиями, уборную переносят на другое место. Яму с нечистотами засыпают слоем земли толщиной от 20 до 50 см. После выдерживания фекалий в закрытых ямах не менее 2-х лет их можно использовать для удобрения.

Чтобы предохранить себя и своих детей от заряжения аскаридами и власоглавами, не удобряйте почву на огородах, в садах и ягодниках не обезвреженными нечистотами, а также следите за чистотой двора, сада, не допускайте их загрязнения.

Кореличский районный ЦГЭ