**Профилактика вирусных гепатитов**

 **Парентеральные вирусные гепатиты** – группа заболеваний человека вирусного происхождения с заражением через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки.

 Источником инфекции парентеральных вирусных гепатитов является человек– больной острым, хроническим гепатитом или носитель вируса, у которого клинические проявления заболевания отсутствуют.

 Парентеральные вирусные гепатиты являются частой причиной хронического гепатита, цирроза и первичного рака печени. Наиболее часто встречаются гепатиты, вызванные вирусами В и С.

 Гепатит В- тяжелое инфекционное заболевание, вызванное вирусом гепатита В. Вирус передается через кровь, сперму и другие биологические жидкости.

**Основные симптомы гепатита В:** слабость, усталость, тошнота, рвота, потеря аппетита, повышенная температура, боль в животе, пожелтение кожи и склер, темная моча.

 Гепатит С- это заболевание, поражающее печень, вызывается вирусом гепатита С, передается от человека к человеку через кровь.

Большинство людей, инфицированных гепатитом С, не имеют симптомов. Могут проявлятся такие симптомы, как слабость, утомляемость, усталость, снижение аппетита, дискомфортные ощущения в животе, боли в суставах.

Профилактика парентеральных вирусных гепатитов:

-сделать прививку;

-мыть руки перед едой, после посещения туалета;

-употреблять только кипяченную или бутилированную воду;

- тщательно мыть овощи и фрукты;

-избегать контакта с кровью и биологическими жидкостями других людей;

-предохраняться при половых контактах;

-делать пирсинг и татуировки только стерильными инструментами;

***Материал подготовила помощник врача-гигиениста Кореличского районного ЦГЭ Ирина Красковская***

Обновлено 10 июня 2021 года