**Паводок: до и после.**

**Рекомендации населению по профилактике инфекционных**

**и паразитарных заболеваний**

 По прогнозам синоптиков в текущем году не исключается угроза паводка.

В результате паводка возможно загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, очистных сооружений, мусоросвалок, хозяйственных дворов, туалетов. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека  инфекционными  и паразитарными болезнями.

Для защиты жилищ, построек от проникновения грызунов, ограждения населения от заболеваний в случае ухудшения эпидемической ситуации, вызванной паводком, Кореличский районный ЦГЭ рекомендует:

**До наступления паводка.**

- Произведите уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и  надворных туалетов.

- Не допускайте захламления хозяйственных построек, подвальных помещений, кладовых ненужной тарой, мебелью, ветошью.

- Оборудуйте крышками колодцы, содержите в исправности и чистоте колодезные срубы.

- Произведите заделку отверстий и щелей в хозяйственных и жилых помещениях.

- Проведите работы по уничтожению грызунов.

- Храните воду и продукты питания в закрытых емкостях в местах, недоступных для грызунов.

- Сделайте запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположите их как можно выше в местах, не доступных для воды.

**В период паводка.**

- Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте кипятком.

- При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в территориальную организацию здравоохранения.

**После паводка.**

- Очистите подворье от мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов.

- Соберите (обязательно в перчатках!) и закопайте на глубину не менее 1 м павших животных и грызунов.

- Проведите очистку колодца (скважины) с его полным откачиванием и дезинфекцией. Только после лабораторного исследования проб воды и получения заключения о ее безопасности можно использовать воду для хозяйственно-бытовых и питьевых нужд.

- Произведите обеззараживание помещения  дворового туалета разрешенными дезинфицирующими средствами.

- Тщательно мойте руки с мылом после работы на приусадебном участке, посещения туалета и перед едой.

- При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.

- При выполнении на приусадебном участке работ, связанных с пылеобразованием, прикрывайте рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой.

- Не пейте воду из родников в местах подтопления и не используйте для хозяйственно-бытовых нужд воду естественных  водоемов. Для питья также рекомендуем использовать бутилированную воду.

- Тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи и ягоды,  выращенные на приусадебных участках, подвергшихся затоплению паводковыми водами.

Помощник врача – гигиениста Шишкина И.М.