**ЗА ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!**

7 апреля ежегодно проводится Всемирный день здоровья, позволяющий поднимать вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь. Это наше здоровье и долголетие.

Посетители отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ЦСОН Кореличского района приняли активное участие в проведении Всемирного дня здоровья.

В этот день в рамках реализации профилактического проекта «Кореличи – здоровый посёлок» и  в соответствии с Национальной стратегией  Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» в отделении прошли физкультурно – оздоровительные и   информационно-просветительские мероприятия.

Посетители кружков ОДПП начали свои занятия с утренней гимнастики.





Все желающие смогли посетить фитобар, где волонтёр Стецко В. В. угощала душистым  чаем из трав.



 Врач — офтальмолог УЗ «Кореличская ЦРБ»  Борщёва Т. В. рассказала о проблемах со зрением в пожилом возрасте, дала рекомендации о том, как  их избежать.



 Инструктор — валеолог ГУ «Кореличский РайЦГЭ»                    Волосевич Л. И. познакомила присутствующих с народными средствами для профилактики и лечения заболеваний сердца и сосудов.



Волонтёр Турлюк Л. В. провела занятие по йоге.



Руководитель кружка «Шаги к здоровью» предложила выполнить комплекс упражнений, которые хорошо помогают восстановиться после COVID-19. Их можно выполнять дома самостоятельно.



Участники  Дня здоровья  получили массу положительных эмоций, энергии, бодрости, сил. И ещё раз доказали, что здоровье человека, в первую очередь, зависит от него самого.