**Алкоголизм** — хроническое прогрессирующее заболевание, которое характеризуется неконтролируемым пристрастием к алкоголю с зависимостью от него на физическом и психическом уровне.

**Алкоголизм** – **это** заболевание, при котором наблюдается физическая и психическая **зависимость** от алкоголя. Сопровождается повышенной тягой к спиртному, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям, возникновением ярко выраженного абстинентного синдрома, снижением контроля над собственным поведением и мотивациями, прогрессирующей психической деградацией и токсическим поражением внутренних органов.

Основными [признаками](https://www.vperemen.com/alkogolizm/priznaki) алкогольной зависимости являются:

* абстинентный синдром (похмелье);
* развитие толерантности к спиртному;
* отсутствие контроля над количеством выпитого;
* эпизодические провалы в памяти;
* неспособность остановиться, запойное употребление.

существует целый ряд стереотипов, опираясь на которые, люди продолжают из раза в раз «баловаться» спиртным, что в конечном итоге большую часть приводит к развитию алкогольной зависимости в разной степени тяжести. Вот лишь некоторые из традиционных отговорок, которые применяют большинство людей, пытающихся оправдать свое употребление:

* «Я только по праздникам...»;
* «Я только пиво пью — это не страшно...»;
* «Я не алкоголик, я же не валяюсь на улице...»;
* «Я просто расслабиться решил сегодня, у меня много проблем...»;
* «Если все будут пить, я тоже выпью...»
* «Я же не каждый день пью...».

Кто-то в этих отговорках может узнать себя, кто-то своих родственников или близких. Разумеется, на данном этапе об алкогольной зависимости говорить еще рано, но предпосылками для ее развития вполне можно назвать.

На более выраженной [стадии алкоголизма](https://www.vperemen.com/alkogolizm/stadii) эти отговорки носят уже весьма агрессивный характер с полным отрицанием заболевания и перекладыванием вины и ответственности на окружающих:

* У меня нет проблем, Вы преувеличиваете;
* Я бы не был такой, если бы Вы изменились или что-то сделали;
* Вот если бы у меня была (работа, жена, машина) все было по-другому;



Одна из главных сложностей в борьбе с алкоголизмом заключается в том, что данное заболевание не всегда удается распознать на ранних [стадиях](https://www.vperemen.com/alkogolizm/stadii). На первом этапе употребление не влечет за собой каких-либо видимых [последствий для здоровья](https://www.vperemen.com/alkogolizm/posledstviya) и жизни в целом. Видимыми они становятся лишь при продолжительном систематическом употреблении, когда физическая и психическая зависимость от приема спиртного уже сформированы. Возникает вполне логичный вопрос, как распознать надвигающуюся болезнь? Как понять, что пора обратиться к специалистам за помощью?

Алкоголизм развивается и прогрессирует постепенно. Общепринятая классификация подразумевает три стадии алкогольной зависимости.

При заключительной стадии алкогольной зависимости для большинства алкоголиков жизнь заканчивается. Добиться выздоровления алкозависимого человека на третьей стадии возможно только при стационарном лечении и наблюдении у квалифицированных специалистов. Вот лишь некоторые из возможных последствий, с которыми может столкнуть алкоголик на заключительной стадии заболевания:

* Развитие алкогольных психозов (белая горячка);
* Социальная и умственная деградация;
* Обострение существующих заболеваний;
* Цирроз печени;
* Инфаркты, инсульты, болезни сердца;
* Гастрит, отрофия слизистой оболочки кишечничка;
* Алкогольная полиневропатия.

[Лечением алкоголизма](https://www.vperemen.com/alkogolizm/lechenie) необходимо заниматься на первых двух стадиях, когда шансы на выздоровление и полное восстановление все еще очень высоки.