

Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья



Микробиом, или микрофлора кожи - это совокупность микроорганизмов, которые обитают на ее поверхности, не только уживаясь, но взаимодействуя с клетками эпидермиса. При частом мытье тела с использованием моющих средств, особенно с антибактериальным составом, количество полезных микроорганизмов уменьшается, и на их место приходят «чужие», вредоносные, тем самым нарушая баланс микрофлоры кожи.

По мнению ученых, людям следует избегать маниакальной страсти к чистоте, которая в последние годы прослеживается во всем цивилизованном мире. В частности, необходимо перестать злоупотреблять различными сильнодействующими чистящими средствами для домашней уборки. Дело в том, что именно бытовую химию исследователи считают одним из главных врагов человечества.

На сегодняшний день в магазинах представлен достаточно широкий выбор химических средств по уходу за домом. Несомненно, для многих потребителей кроме эффективности и экономичности важным критерием выбора является и экологическая безопасность данной продукции. Чтобы эффективно и безопасно наводить чистоту в доме, необходимо соблюдать определенные правила.

ВНИМАНИЕ!

Перед применением средств бытовой химии всегда внимательно читайте инструкцию.

Соблюдайте осторожность при контакте агрессивных веществ с кожей и органами дыхания. Применяйте данные средства согласно рекомендуемой дозировке и строго по назначению.

Используйте перчатки и маску, если это необходимо.

Не используйте бытовую химию с истекшим сроком годности. Средство может не только потерять свою эффективность, но и в некоторых случаях даже нанести вред.

Опасная уборка. Как не навредить своему здоровью?

Не храните бытовую химию в открытом виде. Любое вещество, находящееся на открытом воздухе, начинает испаряться: оно долго остается в воздухе, а затем легко попадает в организм человека при дыхании.

Не используйте и не храните бытовую химию в непосредственной близости с пищевыми продуктами. Даже микроскопические капли средства, попадая на пищевые продукты, а впоследствии и в организм человека, могут вызвать сильнейшее отравление.

Внимательно относитесь к удалению бытового средства с обрабатываемых поверхностей. Некоторые агрессивные элементы, входящие в состав средства, способны закрепляться на обрабатываемой поверхности, а зачастую и накапливаться на ней. Поэтому для безопасного результата уборки может потребоваться многократное споласкивание.

Никогда не оставляйте бытовую химию без присмотра. Отведите для хранения средств отдельное место, недоступное для детей и домашних питомцев.

