В вопросах и ответах

 Традиционно конец лета и начало осени сопровождаются ростом заболеваемости острыми респираторными инфекциями. Ожидая подъёма заболеваемости, не стоит забывать и о такой тяжелой респираторной инфекции, как грипп.

Грипп — это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая, как правило, отличается от других инфекций особо тяжелым течением, наличием осложнений и может закончиться смертельным исходом.

**Если Вы беременны - сделайте осенью прививку против гриппа.**

Рекомендована вакцинация против гриппа всем женщинам во II и III триместрах беременности.

Это важно потому что:

* Беременные относятся к группе высокого риска по неблагоприятному течению гриппа.
* Большинство противовирусных лекарственных препаратов противопоказаны беременным и новорожденным детям.
* Защитные антитела против гриппа после прививки передаются от матери плоду, обеспечивая защиту от гриппа ребенку первых 3-6 месяцев жизни.

Помните:

* Вакцинация против гриппа безопасна для женщины и ребенка и не вызывает заболевание; не влияет на темпы физического и нервно-психического развития ребенка; не изменяет характер и длительность лактации.

Важно! Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

За прививкой обратитесь в поликлинику по месту жительства.

ВЫ МОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ СЕБЕ И БУДУЩЕМУ РЕБЕНКУ!

**Если Вам 65 лет и старше - сделайте осенью прививку против гриппа.**

Это важно потому что:

* Грипп вызывает обострение хронических заболеваний и может привести у пожилых лиц к тяжелым осложнениям (пневмония, инсульт, инфаркт, отит, пиелонефрит и др.) или летальному исходу;
* С возрастом иммунная система человека ослабевает и не может в полной мере справляться с инфекциями;
* Каждая вторая госпитализация, связанная с гриппом и ОРИ приходиться на лиц 65 лет и старше;
* Вакцинация против гриппа снижает риск возникновения гриппа и ОРИ, уменьшает риск осложнений и смертельного исхода; предотвращает возможность заражения гриппом членов семьи, детей и внуков.

Помните:

* Вакцинация против гриппа безопасна, вакцине не содержатся живые вирусы, поэтому она не может вызвать заболевание.

Важно! Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

За прививкой обратитесь в поликлинику по месту жительства.

Вы можете уйти из зоны риска, сохранить жизнь и здоровье!

**Если у Вас есть хроническое заболевание - сделайте осенью прививку против гриппа.**

Это важно потому что:

* Грипп вызывает обострение хронических заболеваний и может привести к тяжелым осложнениям или летальному исходу:

- в 3 раза у больных диабетом возрастает риск госпитализации при гриппе;

- в 5 раз возрастает обострение сердечнососудистых заболеваний (инфаркт) после гриппа и ОРВИ;

- в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после гриппа и ОРВИ;

* Пациенты с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания;
* Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания;

Помните:

* Вакцинация против гриппа безопасна, в вакцине не содержатся живые вирусы, поэтому она не может вызвать заболевание.

Важно! Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

За прививкой обратитесь в поликлинику по месту жительства.

ВЫ МОЖЕТЕ УЙТИ ИЗ ЗОНЫ РИСКА, СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ

И ЗДОРОВЬЕ!

Заведующая санитарно-эпидемиологическим отделом Кореличского районного ЦГЭ Бузюк В.М.