

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по профилактике детского травматизма

Уважаемые родители!

Детский травматизм — серьезная проблема, но если вы будете следить за своим ребенком и научите его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.

Предупреждение детского травматизма это:

- 1) устранение травмоопасных ситуаций;
- 2) физическое развитие ребенка, так как физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы;
- 3) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а внушить ему, что опасности можно избежать если вести себя правильно.

Дорожно-транспортный травматизм

- Разработайте вместе с ребёнком наиболее безопасный путь до школы. Пройдите вместе с ним по разработанному маршруту в школу и обратно домой.
- Объясните ребенку, что в городе ходить нужно только по тротуару. Если тротуара нет, то идти следует по левой стороне улицы, навстречу движущемуся транспорту. Ни в коем случае нельзя с тротуара на проезжую часть дороги.
- Научите ребенка переходить улицу только по пешеходному переходу, дождавшись зеленого сигнала светофора для пешеходов и убедившись, что все машины остановились. Объясните, что, переходя дорогу, сначала следует посмотреть налево, а потом направо.
- Объясните ребенку, что нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке транспортом (автобусом, троллейбусом, трамваем). Нужно подождать, пока транспорт отойдет, и только потом начать переход.
- Отправляя ребенка кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты, и на его одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала.
- Не разрешайте ребенку использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги.
- Научите ребенка различать транспортные средства, запомнить, какие из них представляют наибольшую опасность.

- Обучите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, использованию в обязательном порядке защитных шлемов и других приспособлений.
- Объясните детям, насколько опасно катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги.
- Помните, что ребенок обучается движению по улице прежде всего на вашем примере, приобретая собственный опыт!
- Запрещайте детям кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов, садиться и высаживаться на ходу поезда; высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда; подходить к вагону до полной остановки поезда.
- Не разрешайте детям прыгать с платформы на железнодорожные пути; устраивать на платформе и на железнодорожных путях игры; бежать по платформе рядом с вагоном движущегося поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда.
- Объясняйте детям, что крайне опасно на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь; переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом; переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

Утопление

- Научите детей правилам поведения на воде и не оставляйте их без присмотра вблизи водоемов.
- Научите детей плавать с раннего возраста.
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).
- Обязательно и надежно закрывайте колодцы, цистерны, бочки с водой и т.д.
- Помните, что занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.

Отравления.

- Давайте ребенку медикаменты только строго по назначению врача, и ни в коем случае не давайте ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста; храните медикаменты в недоступных для детей местах.

- Ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов отбеливатели, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, медикаменты, горючие вещества - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.
- Научите ребенка правильно вести себя в лесу, следите за ребенком при прогулках по лесу, так как ядовитые грибы и ягоды, другие растения являются возможной причиной тяжелых отравлений.
- Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.) во избежание отравления угарным газом.

Поражения электрическим током.

- Обязательно закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками;
- Запретите детям трогать электрические провода (особенно обнаженные), подходить к ним близко, играть в местах, где есть электрические провода, розетки и т.п.
- Научите детей, учитывая их возраст, правильно и осторожно пользоваться необходимыми домашними электроприборами.

Детский травматизм зимой

- Просматривайте прогноз погоды заранее и предпринимайте меры по обеспечению безопасности своего ребенка.
- Обязательно проконтролируйте места, где играют ваши дети зимой. Смотрите, чтобы они были далеко от дороги и не несли в себе никаких опасностей.
- Объясните детям, что на коньках, санках, лыжах, «ледянках» лучше всего кататься в специально оборудованных местах или на площадках.
- Обучите детей основным правилам поведения на льду, особенно на замерзших местных реках, озерах и прудах.
- Убедитесь, что санки, лыжи, коньки, на которых катаются ваши дети, не повреждены и имеют размеры, соответствующие росту и размерам вашего ребенка.
- Категорически запретите детям привязываться, цепляться на ходу к транспортным средствам.

- Научите детей при игре в снежки беречь от «снарядов» лицо, не бросать снежки в упор, не целить в голову, не использовать затвердевшие и заледеневшие снежки.
- Объясните ребенку, что внимание и осторожность – это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед.
- Если ваш ребенок занимается каким-нибудь видом зимнего спорта, позаботьтесь не только о его спортивной одежде, но и о защите с помощью наколенников, налокотников, средств защиты позвоночника.
- Объясните ребенку, что опасно дотрагиваться на морозе до металлических предметов (санок, лесенки, горки, забор и т.д.) руками без варежек и языком, губами. Если это произошло, ни в коем случае не отрывать резко и не тянуть, а нужно смочить теплой или холодной водой (слюной).
- Объясните ребенку, как правильно одеваться в зимнее время, чтобы не получить обморожения: варежки, шарф, шапка – все это лучше из водоотталкивающего материала, на теплой подкладке. Обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду. Кожу лица надо намазать детским кремом.

Ожоги

- Научите детей правильно и осторожно обращаться с домашними нагревательными приборами и различными источниками тепла и огня.
- Блокируйте по возможности регуляторы газовых горелок. Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.
- Объясните детям, что необходимо держаться подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард и т.п.
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «ударов».

Кататравма (падение с высоты)

- Не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки, деревья, необорудованные детские площадки, загроможденные двory, открытые люки, канавы, неисправные лифты и др.).
- Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- Запретите детям самим открывать окна и балконы, взбираться на подоконники, свешиваться с лестничных перил.

- Создайте для ребенка травмобезопасную среду пребывания дома: устраните нагромождение мебели, закрепите люстры, книжные полки, картины.
- Обязательно учите старших детей присматривать за младшими.

Удушье (асфиксия)

- Научите детей правильно вести себя во время еды: не баловаться, не смеяться, не играть и не разговаривать с полным ртом, осторожно и аккуратно есть рыбу, еду с косточкам, семечками и т.д.
- Запретите детям надевать на голову во время игры пластиковые пакеты, другие предметы, не пропускающие воздух, забираться в узкие труднодоступные места, шкафы, холодильники, морозильные камеры и т.п.
- Объясните детям, насколько опасно брать в рот мелкие предметы (монеты, пуговицы, гайки и др.), так как от них может наступить удушье.
- Научите детей правильно и осторожно обращаться с колющимися и режущими предметами: ножами, лезвиями, ножницами и т.п.