



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Касается даже тех, кто здоров.

Как часто мы реагируем на сигналы своего здоровья? Как правило, не с первого раза. А ведь их можно принять во внимание, и, тем самым, избежать серьезных проблем, не говоря уже о том, что многие болезни имеют свойство протекать бессимптомно и могут остаться незамеченными до обострения. Модным словом «чек-ап» (от английского check up — проверять) называют диспансеризацию, которая была актуальна во все времена.

Диспансеризация – это комплексный метод лечебно-профилактической помощи населению, направленной на раннее выявление заболеваний и/или факторов риска, для оценки состояния здоровья каждого гражданина Республики Беларусь.

Она включает медицинский осмотр в поликлинике по месту жительства, а при наличии показаний – динамическое наблюдение за состоянием здоровья человека, пропаганду здорового образа жизни, воспитание интереса к своему здоровью и, естественно, воспитание у пациента чувства ответственности за свое здоровье.

Основной целью диспансеризации является осуществление комплекса мероприятий, направленных на формирование, сохранение и укрепление здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение заболеваемости, увеличение активного творческого долголетия и улучшение качества жизни.

Основные задачи диспансеризации: изучение и устранение причин, способствующих возникновению и распространению заболеваний активное выявление и лечение начальных форм заболеваний, предупреждение рецидивов, обострений и осложнений уже имеющих заболевания.

С 01.01.2023 организовано проведение диспансеризации взрослого населения в соответствии с требованиями постановления МЗ РБ №83 от 09.08.2022 «О порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения», приказа МЗ РБ №1569 от 11.11.2022 «Об организации проведения диспансеризации взрослого населения», которое направлен на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и коррекция основных факторов риска развития болезней сердечно – сосудистой системы, злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических обструктивных заболеваний легких.

К факторам риска этих болезней относятся повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина, курение, нерациональное питание, ожирение, потребление алкоголя, низкая физическая активность. Кроме того, раннее выявление заболеваний позволит гораздо быстрее и эффективнее провести лечение и в большинстве случаев достигнуть полного выздоровления.

В ходе диспансеризации медицинские работники:

- проводят анкетирование пациентов,
- анализируют медицинские документы пациента, в том числе электронные медицинские документы, результаты медицинских осмотров в динамике, проведенных врачами-специалистами, медицинских вмешательств,
- проводят оценку факторов риска развития неинфекционных заболеваний,
- по результатам анкетирования и медицинского осмотра при необходимости проводят общий анализ крови, общий анализ мочи, определяют уровень глюкозы крови, выполняют электрокардиографию,
- принимают решение о проведении дополнительной диагностики, выдают направления для ее последующего проведения,
- консультируют пациентов по вопросам медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственности граждан за свое здоровье,
- определяют периодичность проведения диспансеризации с учетом группы диспансерного наблюдения согласно возрасту пациента
- оформляют карту учета проведения диспансеризации взрослого населения и медицинские документы пациента, в том числе электронные медицинские документы,
- осуществляют запись к врачам-специалистам пациентов, нуждающихся в дополнительной диагностике,
- выдают выписку из медицинских документов.

Диспансеризация проводится в группах диспансерного наблюдения взрослого населения – с 18 лет до 39 лет и с 40 лет и старше. Каждой группе определен особый порядок обследования.

Пациенты в возрасте 18-39 лет могут проходить обследование раз в три года, а старше 40 лет – раз в год. В зависимости от факторов риска и возраста также определены лабораторные и диагностические исследования.

Какие обследования нужно пройти в рамках диспансеризации?

Перечень обследований у каждого отдельного человека будет свой и он зависит от предполагаемого предварительного диагноза. Вместе с тем, диспансеризация включает обязательный минимальный объем медицинского обследования и профилактический онкологический осмотр с целью раннего выявления заболеваний или факторов риска их возникновения и своевременного лечения.

Каждый гражданин Беларуси имеет возможность пройти обследования в рамках всеобщей диспансеризации населения.