# **ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

Открытие купального сезона, широкая реализация свежих овощей и фруктов, продажа бахчевых культур (дыни и арбузы) в разрезанном виде, а также недостаточная гигиена рук способствует росту заболеваемости  энтеровирусной инфекцией.

Наиболее восприимчивы к ротавирусной инфекции дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет.

**Источником инфекции** является только человек – больной или вирусоноситель. Ротавирус выделяется из организма больного на протяжении 7-10 дней от начала болезни, но иногда и более продолжительное время.

**Заражение** ротавирусной инфекцией происходит как при любой кишечной инфекции – через предметы обихода, предметы ухода за детьми, пищевые продукты (чаще овощи, зелень, фрукты), а также через инфицированную воду.

**Инкубационный период** длится от 12-15 часов до 7 суток (чаще 1-2 дня). Иногда ротавирусная инфекция протекает бессимптомно (носительство вирусов).

Опасность ***энтеровирусной инфекции***заключается в том, что клиническая симптоматика может быть самой разнообразной. В большинстве случаев отмечается легкое течение, характеризующееся незначительным недомоганием, но могут иметь место серьезные осложнения, такие как – тяжелые поражения респираторной системы и центральной нервной системы, а также почек и органов пищеварительного тракта.

**Общими для различных форм энтеровирусной инфекции являются следующие симптомы**:

* пятнистая или мелкопапулезная сыпь;
* проявления интоксикации – общая слабость, головная боль, волнообразное повышение температуры тела;
* отказ от еды и питья, боли в животе, тошнота, иногда рвота;
* боль в горле, реже увеличение подчелюстных лимфатических узлов.

При появлении симптомов следует немедленно обратиться за медицинской помощью!

**Для того чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией необходимо:**

* тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
* тщательно мыть фрукты и овощи;
* пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства;
* покупать арбузы и дыни только в неразрезанном виде;
* при приготовлении пищи использовать отдельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых продуктов;
* хранить раздельно сырые и готовые продукты питания;
* соблюдать сроки хранения пищевых продуктов;
* хранить скоропортящиеся продукты только в холодильнике;
* не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
* купаться только в отведенных для этой цели местах;
* стараться избегать попадания воды в рот при купании в водоемах и бассейнах;
* избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой.

**Если все же заболевания не удалось избежать, следует организовать на протяжении 10 дней следующие профилактические мероприятия:**

* по возможности выделить заболевшему отдельную комнату, индивидуальный набор посуды и средств личной гигиены;
* при уходе за заболевшим использовать защитную маску, тщательно мыть руки при контакте с вещами заболевшего, предпочтительно использовать антисептические средства для рук;
* провести в доме генеральную уборку с применением моющих средств и / или средств дезинфекции, после мытья обработать кипятком столовую посуду;
* наблюдать за состоянием здоровья членов семьи, при появлении у взрослых и детей жалоб обязательно обратиться к врачу и сообщить, что в семье есть заболевший энтеровирусной инфекцией.

***Будьте здоровы!***

***Заведующая санитарно- эпидемиологического отдела В.М.Бузюк***

**Ротавирусная инфекция** – это острое кишечное заболевание, характеризуется симптомами общей интоксикации, поражением желудочно-кишечного тракта, дегидратацией (обезвоживанием).

Возбудитель заболевания – **ротавирус** – получил свое название от латинского слова rota – колесо, так как вирусные частицы под электронным микроскопом выглядят как маленькие колесики с толстой втулкой, короткими спицами и тонким ободом. Ротавирусы  очень устойчивы во внешней среде.

Наиболее восприимчивы к ротавирусной инфекции дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет. В более раннем возрасте детей от инфекции защищают антитела, полученные от матери трансплацентарно, а также с грудным молоком.

**Источником инфекции** является только человек – больной или вирусоноситель. Ротавирус выделяется из организма больного на протяжении 7-10 дней от начала болезни, но иногда и более продолжительное время.

**Заражение** ротавирусной инфекцией происходит как при любой кишечной инфекции – через предметы обихода, предметы ухода за детьми, пищевые продукты (чаще овощи, зелень, фрукты), а также через инфицированную воду.

**Инкубационный период** длится от 12-15 часов до 7 суток (чаще 1-2 дня). Иногда ротавирусная инфекция протекает бессимптомно (носительство вирусов).

После перенесенного заболевания иммунитет нестойкий, поэтому возможно повторное инфицирование и заболевание ротавирусной инфекцией.

**Как предупредить болезнь?**

В профилактике острых кишечных инфекций многое зависит от каждого из нас. Защитить себя от заражения Вам поможет ежедневное соблюдение простых правил:

* соблюдайте правила личной гигиены, обязательно мойте руки перед началом приготовления пищи, перед едой, после посещения туалета, после общения с животными и т.д.;
* с раннего возраста прививайте детям гигиенические навыки;
* используйт для питья воду гарантированного качества;
* покупайте арбузы и дыни только в неразрезанном виде;
* тщательно мойте овощи, фрукты, в том числе мандарины, апельсины, бананы;
* при приготовлении пищи используйте отдельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых продуктов;
* храните раздельно сырые и готовые продукты питания;
* соблюдайте сроки хранения пищевых продуктов;
* храните скоропортящиеся продукты только в холодильнике;
* не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
* старайтесь избегать попадания воды в рот при купании в водоемах и бассейнах;
* поддерживайте чистоту в доме.

**При появлении в семье больного острой кишечной инфекцией необходимо**,по возможности, изолировать больного;

не реже одного раза в день проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму, а также всех поверхностей, с которыми контактировал больной человек (прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д.);

выделить больному личное полотенце, отдельную посуду;

посуду, моющиеся предметы, которыми пользовался больной, а также игрушки (если заболел ребенок) нужно мыть с добавлением дезинфицирующих средств, посуду после мытья обдавать кипятком.