**Я ТОЛЬКО ПОГЛАДИЛА**

Стремление погладить бездомных животных, может привести к заражению различными инфекционными и паразитарными заболеваниями кожи. Если микроспорией (лишаем) заболело животное, вы можете не подозревать, что гладите зараженную кошку или собаку, потому что инкубационный период у этой болезни очень длительный и животное может выглядеть вполне здоровым, а через неделю начнет линять и лысеть. Лето, каникулы, отдых детей в лагерях, за городом, приводят к сезонному подъему этих заболеваний. В настоящее время одной из распространенных инфекций кожи, является микроспория.

**Так, что такое «Микроспория» или «Стригущий лишай» ?**

**Микроспория** – грибковое заболевание, при котором поражаются кожа и волосы. Название этого заболевания происходит от имени его возбудителя – гриба рода Микроспорум. Оно известно также как “стригущий лишай”, что обусловлено особенностями его проявления.

Проявления на коже от момента заражения до первых проявлений лишая проходит от 5 до 45 дней. В период инкубации ребенок может быть заразным для окружающих, хотя внешних проявлений у него не имеется. Передать грибок детям могут бродячие животные, хотя могут стать источником и больные малыши в песочнице, группе детского сада или класса школы. Так же возможна передача возбудителя через головные уборы постельные принадлежности, парикмахерские инструменты, предметы обихода.

Стригущий лишай начинается с маленького незаметного пятнышка на коже или на голове. Его легко спутать с укусом комара или другого насекомого. Постепенно пятно начинает расти и шелушиться, вызывая зуд и желание почесаться. Если не обратить внимания на это пятно, то вскоре могут появиться другие, а если мыться в ванной губкой, то пятнами может покрыться все тело. Лишай на коже имеет округлые и овальные очертания, обычно они четко очерчены, внутри видны шелушащиеся чешуйки.

В начальной стадии стригущий лишай на волосистой части головы может быть похож на перхоть, волосы покрыты сухими чешуйками, нет области воспаления. По мере прогрессирования инфекции начинается обламывание волос, из-за чего на голове формируются проплешины с типичным воспалительным валиком по краям. Никакой боли дети при этом не испытывают, может возникать легкий зуд в зоне, где волосы обломаны и выпадают.

Диагноз ставит врач-дерматолог, опираясь на данные клинической картины. Как правило, в анамнезе имеются сообщения о пребывании в деревне или контакте с бездомным животным на улице. Подтвердить диагноз позволяет обследование с лампой Вуда (очаги светятся зеленым). Для оценки общего состояния организма назначают общий и биохимический [анализы крови](https://www.smdoctor.ru/diagnosis/analizy/detskiy-analiz-krovi/). Для уточнения вида грибка проводят исследование соскоба и посев на питательную среду.

Даже если заболевание возникает не в первый раз, необходимо посещение врача и подтверждение диагноза, а также лечение под его контролем, запрещены любые попытки самолечения, особенно если это дети до трех лет, которым нужно тщательно подбирать препараты для кожи тела и головы.

**Что необходимо делать дома?**

Когда становится известно, что член семьи заболел стригущим лишаем, необходима генеральная уборка со специальными средствами, убивающими патогенные грибки и споры. Вещи больного замачиваются в дезинфицирующем растворе или кипятятся. Мягкую мебель рекомендуется чистить пароочистителем, для дезинфекции подойдут хлорамин или хлоргексидин. Больной должен ежедневно спать на новой наволочке, надевать новую простиранную и проглаженную одежду, а старую — складывать в мешок отдельно от других членов семьи. У него должна быть персональная постель, посуда, полотенце, расческа и другие личные принадлежности — ими не должны пользоваться другие члены семьи. После пользования личные вещи больного замачиваются в дезинфицирующем растворе на три часа.

**Предупредить Микроспорию можно и возможно**!

* не контактировать (не гладить и не разрешать детям играть) с бездомными животными (кошки, собаки)
* не брать в постель четвероногих друзей
* у животного в доме должно быть выделено своё постоянное место (необходимо содержать животное и место его нахождения в чистоте);
* не выпускать животных без присмотра из квартир и не выгуливать их в неустановленных местах;
* осуществлять покупку домашних питомцев в специализированных магазинах, если животное приобретено вне специализированных магазинов, то его следует осмотреть в ветеринарной лечебнице;
* соблюдать правила личной гигиены (использовать индивидуальные бытовые и гигиенические принадлежности и т.д.).
* домашних питомцев привить против микроспории;
* больных (с подозрением) животных нельзя выбрасывать на улицу, их следует обследовать в ветлечебнице для установления диагноза и назначения лечения.
* проводить плановые осмотры детей в организованных коллективах;
* обеззараживать инструментарий в парикмахерских, предметы пользования больного.

Материал подготовила помощник врача-эпидемиолога Кореличского районного ЦГЭ Овчук Эльвира Юрьевна.

07.08.2023г.