В нашем детском саду прошёл День здоровья на тему «День спортивных сказок».

**Дата:** 6 февраля в 18:53, **Обновлено** сегодня в 15:59

**Автор:** [Вербицкая М. П.](https://korelichisad.schools.by/director/292264)

49 просмотров



**Подобные мероприятия проводятся с целью выполнения плана мероприятий проекта " Кореличи- здоровый посёлок"
На протяжении дня руководитель физического воспитания Сухоцкая С.Г. перевоплощалась в различных сказочных героев для создания сюрпризного момента и мотивации детей к участию в играх, беседах, эстафетах.**

С самого утра на утреннюю гимнастику воспитанников пригласил весёлый Ослик Иа. Во время завтрака под названьем «Горшочек каши» воспитатели дошкольного образования вместе с детьми беседовали о пользе каши для здоровья человека.  В каждой группе проведены занятия по теме «Здоровый образ жизни и здоровье». Тема полезной пищи, здорового образа жизни прошла через различные образовательные области учебной программы дошкольного образования.

   Сухоцкая С.Г. подготовила и провела с воспитанниками старших групп   увлекательную интерактивную игру под названием «Полезно- вредно!» В процессе выполнения практических заданий и игровых упражнений, отгадывания загадок дети закрепили знания о том, как сохранить и укрепить собственное здоровье, как правильно употреблять продукты, какие витамины содержатся в овощах, ягодах и фруктах.

     Весело, активно и забавно прошла оздоровительная прогулка под девизом     «Сильным, ловким вырастай!». Детей ожидали игры от Барашка Бе-бе, которые были организованы с целью развития ловкости, координации движений, скоростно - силовых способностей, а также, проведены  игры- эстафеты «Петушок- золотой гребешок», «Теремок», «Змей Горыныч», «Бабка Ёжка» и др.

        Физкультурный досуг «Спортивные сказки» вместе с Емелей подарил заряд бодрости и отличного настроения. Всем участникам пришлось проявить   сноровку, быстроту и ловкость.

       Перед полдником детей ожидали «вкусные» загадки о продуктах питания – «Витаминки из корзинки».

         День Здоровья прошёл весело и познавательно, а самое главное, доставил детям и взрослым массу положительных эмоций,  впечатлений и уверенности в необходимости ведения здорового образа жизни..