**Международный День памяти людей, умерших от СПИДа.**

Ежегодно в третье воскресенье мая во всем мире проходит Международный День памяти людей, умерших от СПИДа.  В 2025г этот день пройдет под девизом **«Любовь и солидарность во имя исцеления и памяти»**.

По данным Всемирной организации здравоохранения сейчас во всем мире около 40 миллионов человек живут с ВИЧ. За годы эпидемии от болезней, связанных с ВИЧ-инфекций, умерло более 40 миллионов человек.

В Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают около 26 тысяч человек. В последние 5 лет ежегодно в стране регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80%от всех регистрируемых случаев.

Среди вновь выявленных случаев преобладает половой путь передачи.  Более половины (56%) случаев приходится на работающее население.  По половому признаку оказались инфицированы вирусом 60% мужчин и 40% женщин. Наибольшее число новых случаев зарегистрировано у лиц в возрасте 40-49 лет и 50-59 лет.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Кореличском районе остается стабильной, зарегистрировано 16 случаев.

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, сокращенно ВИЧ.

Вирус может попасть в организм человека:

- при незащищенном сексуальном контакте с ВИЧ-положительным партнером (половой путь передачи);

- через кровь (преимущественно при инъекционном введении наркотиков) – парентеральный путь передачи;

- от ВИЧ-положительной матери будущему ребенку при отсутствии соответствующего лечения (вертикальный путь передачи).

Важно помнить, что ВИЧ не передается контактно-бытовым и воздушно-капельным путем.

ВИЧ-инфекция перестала считаться смертельно опасной – она перешла в разряд хронических контролируемых заболеваний. Современные препараты, подавляющие активность вируса, хотя и не уничтожают вирус полностью, но позволяют держать заболевание под контролем.

На сегодняшний день в Беларуси обеспечен 100% доступ пациентов с ВИЧ-инфекцией к бесплатной антиретровирусной терапии, благодаря которой увеличена продолжительность и улучшено качество жизни людей, живущих с ВИЧ. Кроме лечебных свойств, антиретровирусная терапия обладает и профилактическим эффектом: пациенты, поддерживающие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают вирус своим половым партнерам, беременные женщины — ребенку.

Чтобы знать свой ВИЧ-статус, можно пройти тестирование, в том числе анонимно, в любом лечебном учреждении страны, располагающем процедурным кабинетом. Можно провести экспресс-тесты по слюне, по крови.  Экспресс-тесты продаются в аптеках города. При получении положительного результата теста необходимо обратиться в медицинское учреждение для повторного обследования и   уточнения диагноза.

Сегодня знать свой ВИЧ-статус – это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях. Если человек знает свой статус, он может позаботиться о себе – будет регулярно наблюдаться у врача и при необходимости принимать бесплатную терапию. Эта информация также поможет человеку предотвратить передачу вируса другим людям.

Заведующая санитарно-эпидемиологическим отделом

Кореличского районного ЦГЭ Бузюк В.М.