В рамках проекта «Мир - здоровый поселок» и «Вперед по дороге здоровья» в Мирской горпоселковой библиотеке прошел час полезных советов «Ап-чхи - это не для нас» для учащихся 5-ого класса с инструктором-валеологом Кореличского районного ЦГЭ Волосевич Л.И. Она рассказала детям, что здоровье — это богатство, которое нельзя купить за деньги или получить в подарок.  Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно. Необходимо постоянно заботиться о своем здоровье.

Также дети послушали полезные советы, как быть здоровыми и не болеть, узнали основные симптомы вирусных инфекций, вспомнили пословицы и поговорки о здоровье, о вредных привычках. Вспомнили , что один из основных принципов сохранения здоровья – это чистые руки. Научились измерять температуру тела и повторили про респираторный этикет.







