



# Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

## Антиникотиновая акция

**С** целью информирования населения о вреде курения для здоровья, а также привлечения жителей к борьбе с этой пагубной привычкой, объединяя усилия общественности, медицинских работников и волонтеров по инициативе Министерства здравоохранения Республики Беларусь с 3 по 21 ноября в стране проходит республиканская информационно-образовательная антиникотиновая акция, приуроченная к Всемирному дню некурения и профилактики онкологических заболеваний.



В этом году акция проходит в формате эстафеты, переходящей от одной области к другой, первыми приняли эстафету Гродненская и Могилевская области. Завершит эстафету г. Минск. Интерактивные мероприятия с участием средств массовой информации проходят в период с 3 по 6 ноября.

В рамках акции для населения города и области проходят дни, праздники здоровья, тематические вечера, спортивные мероприятия, конкурсы, выставки, викторины по вопросам профилактики табакокурения, как фактора риска развития онкологических заболеваний, и способах отказа от курения.

Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. А продукты табачного происхождения вместе с другими канцерогенными веществами – главная причина возникновения онкологических заболеваний. Кроме высокого риска возникновения различных форм злокачественных новообразований, продолжение курения негативно сказывается на проведении специального лечения при возникновении этих заболеваний. Прекращение курения гарантирует снижение заболеваемости.

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь. Распространенность потребления табака в возрасте 16 лет и старше сокращается, но многие переходят на электронные системы курения, которые вызывают множество негативных последствий для здоровья.

В первую очередь электронные сигареты вредны для легких.

Вейпинг способствует повышению артериального давления, и повышает риск развития инфаркта миокарда и инсульта, ухудшает психическое здоровье, а также повреждает зубы и десны. Пар содержит токсичные химические вещества и ароматизаторы, которые могут вызывать аллергические реакции.

Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет. Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость. Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом, туберкулезом и острыми респираторными инфекциями.

Использование электронных сигарет представляет собой бомбу замедленного действия, способную медленно отравлять самого вейпера и всех его окружающих.

*Романчук Г.В., врач по медицинской профилактике (заведующий отделом)  
отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ*