



# Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

## Антибиотик: принимать или нет?

**П**роблема антибиотиков заключается в развитии устойчивости бактерий к ним (антибиотикорезистентность), что делает инфекции трудноизлечимыми или неизлечимыми. Это вызвано в первую очередь нерациональным использованием антибиотиков и бактерии быстро приобретают к ним устойчивость.

Антибиотики – это группа противомикробных средств, избирательно действующая на микроорганизмы. В отличие от противовирусных средств антибиотики не действуют на вирусы, а потому неэффективны при лечении инфекций, обусловленных этими патогенами.

Основным показанием для приема антибиотиков является необходимость лечения и/или профилактики бактериальной инфекции, обусловленной чувствительными к используемому антибиотику штаммами микроорганизмов.

Осенне-зимний период года традиционно является временем подъема заболеваемости респираторными инфекциями. В стремлении поскорее избавиться от неприятных симптомов «простуды» люди начинают принимать большое количество лекарств, зачастую самостоятельно, без консультации с врачом.

Одним из наиболее прочно укоренившихся в общественном сознании высокоэффективных средств являются антибиотики. Некоторые из противомикробных средств этой группы разрешены к реализации без рецепта врача, а потому широко используются в порядке самолечения.

Острые респираторные инфекции могут быть обусловлены как бактериями, так и вирусами. При этом вирусные инфекции встречаются довольно часто, а симптомы вирусных и бактериальных респираторных инфекций, особенно на начальных этапах течения заболевания или в случае нетипичных, стертых клинических проявлений инфекции, весьма схожи и трудноразличимы без проведения дополнительных лабораторных и/или инструментальных исследований. Поэтому начало приема антибиотиков в качестве средства лечения «простуды» без консультации со специалистом может нанести серьезный вред здоровью, особенно при нарушении режима приема лекарств.

Необходимо помнить, что вирусные инфекции не поддаются лечению антибиотиками, а значит – их применение для лечения таких заболеваний является необоснованным.

Прием антибиотиков может быть сопряжен с возникновением нежелательных реакций, зачастую дискомфортных и неприятных для пациентов (например, расстройств со стороны желудочно-кишечного тракта).

На фоне проявления нежелательных реакций, а также при отмечаемом улучшении многие склонны к прекращению курса приема антибиотика, полагая, что раз стало легче, то уже выздоровел. На самом деле такое поведение напрямую подстегивает развитие устойчивости бактерий к антибиотикам, поскольку их рост и активное размножение могут не быть до конца подавлены.

Кроме того, не все антибиотики одинаково эффективны в отношении возбудителей острой респираторной инфекции бактериальной природы.

В последние десятилетия отмечается тенденция к увеличению количества случаев заболевания инфекциями, обусловленными устойчивыми к антибиотикам штаммами бактерий. Применение стандартных схем лечения или попытки «угадать» правильный антибиотик не приблизят выздоровление, а лишь спровоцируют формирование и распространение устойчивых к антибиотикам микроорганизмов.

Так поможет ли антибиотик в сезон простуд? Да, но только при условии наличия показаний для его приема, после консультации со специалистом и в строгом соответствии с прописанным режимом!

Помните: антибиотики – не панацея! Решение о необходимости их приема должно быть аргументированным и взвешенным – осознанный подход к профилактике и лечению инфекций является краеугольным камнем в сдерживании распространения устойчивости к противомикробным средствам.

