



Вестник здорового образа жизни



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Чернобыль: 40 лет спустя

26 апреля 2026 года исполняется 40 лет со дня аварии на Чернобыльской атомной электростанции, последствия которой затронули миллионы людей и определили развитие радиационной медицины на десятилетия вперед. В 1986 году в результате взрывов на четвертом энергоблоке в окружающую среду были выброшены радиоактивные вещества, включая йод-131, цезий-134, цезий-137 и стронций-90. Образовавшееся облако распространилось на значительную часть Европы, однако одной из самых пострадавших стран была наша страна.

В Республике Беларусь радиоактивному загрязнению подверглось 23% территории страны площадью 46,45 тыс. км², преимущественно Гомельской, Могилевской и Брестской областей. Практически каждый житель страны в той или иной степени ощутил на себе последствия аварии, когда значительную роль сыграло воздействие радиоактивного йода.

Чернобыльская авария стала отправной точкой для формирования современной системы радиационной защиты населения. Уже в первые годы после аварии была создана специализированная научно-медицинская инфраструктура, включая профильные научно-исследовательские институты радиационной медицины.

Санитарно-эпидемиологическая служба также не осталась в стороне. Наравне с научным сопровождением создавались отделы радиационной гигиены в центрах гигиены и эпидемиологии областного подчинения, а в районных начали функционировать радиологические лаборатории, проводившие работу на местном уровне по контролю содержания радионуклидов в пищевой продукции и питьевой воде.

Важным аспектом на пути преодоления последствий аварии являлось утверждение программ по мониторингу здоровья населения. Так, в 1991 году принят закон «О правовом режиме территорий, подвергшихся радиоактивному загрязнению», который положил начало созданию государственных программ по преодолению в Республике Беларусь последствий аварии на ЧАЭС. В каждую ранее действовавшую государственную программу были включены и реализованы мероприятия по радиационно-гигиеническому мониторингу пищевых продуктов и питьевой воды, а также индивидуально-дозиметрическому контролю работников, занятых на загрязненных территориях. Ежегодно выполняются десятки тысяч исследований содержания цезия-137 и стронция-90, в том числе в продукции из личных подсобных хозяйств в населенных пунктах, расположенных на территориях радиоактивного загрязнения, а также в дикорастущих грибах, ягодах, дичи и рыбе местного улова. В Государственной программе «Инфраструктура безопасности населения» на 2026–2030 годы, ставшей 7-й, предусмотрены меры по обеспечению радиационной защиты и радиационной безопасности (проведение радиационного мониторинга, радиоактивного загрязнения и индивидуального дозиметрического контроля населения).

Спустя 40 лет радиационная обстановка значительно улучшилась. Планово проводится работа по возврату земель в сельскохозяйственный оборот в связи с тем, что плотность загрязнения земель радионуклидами постепенно снижается вследствие их естественного распада и реализации защитных мер. основополагающим принципом реабилитации загрязненных территорий является радиационная безопасность потребителей продукции, производимой на таких участках, а также работников, которые будут работать на этих землях.

Отмечена тенденция к снижению содержания радионуклидов в продуктах питания, что связано как с естественным распадом радионуклидов, так и с проведенными защитными мероприятиями. Площадь загрязненных территорий в Беларуси сократилась почти вдвое. В последние годы превышения допустимых уровней содержания радионуклидов по цезию-137 и стронцию-90 в молоке, овощах и садовых ягодах фиксируются лишь в единичных пробах из отдельных населенных пунктов Гомельской и Могилевской областей. Радиационный контроль питьевой воды из централизованных и нецентрализованных источников за весь анализируемый период не выявил превышений нормативов по цезию-137 и стронцию-90. Содержание радионуклидов в большинстве проб находилось на уровне минимально детектируемой активности.

Сегодня на территориях радиоактивного загрязнения продолжает проживать около 900 тысяч человек, в дарах леса, несмотря на прошедшие десятилетия, продолжают выявляться не соответствующие нормативам уровни цезия-137. С учетом этого сохраняется радиационный контроль всей лесной продукции, поступающей в реализацию или используемой для личного потребления.

Чернобыльская авария сформировала новое отношение к вопросам ядерной безопасности и охраны здоровья населения. Беларусь стала одной из ведущих стран в области радиационной медицины и гигиены, накопив уникальный опыт работы с последствиями радиационной аварии. За 40 лет страна прошла огромный путь: от ликвидации последствий – к устойчивой системе радиационной безопасности, от неизвестного – к научно обоснованной и реализуемой на практике защите здоровья населения. Наша система организационных мер легла в основу рекомендаций ВОЗ и МАГАТЭ, разработанных для всех стран мира, по проведению защитных мероприятий, организации медицинского наблюдения и обеспечения радиационной безопасности при возникновении аварий подобного типа.

По материалам ГУ «РЦГЭОЗ»