



# Единый день здоровья

1 марта 2025 года

## Международный день борьбы с наркоманией

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.

Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения

личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, низкий процент трудовой занятости, наличие криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей.

Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в организме человека. Под действием наркотиков погибают клетки мозга, страдает сердечно-сосудистая система, разрушаются клетки крови, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы. В печени развивается тяжелый воспалительный процесс –

гепатит, а затем цирроз. Дети, родившиеся у матерей, злоупотребляющих наркотическими веществами, имеют целый ряд медицинских проблем: маленький вес при рождении, пороки развития, проблемы неврологического характера. С распространением наркомании тесно связана проблема ВИЧ-инфекции.

**Наркомания** – это болезнь, причем такая болезнь, при которой, как ни при какой другой, чрезвычайно важно отношение к ней человека, осознание им всей ее опасности, неминуемых тяжелых последствий, необходимо желание самого человека сбросить тяжкое бремя страшного недуга.

### К сведению

#### По данным ВОЗ:

число наркопотребителей во всем мире превышает 200 миллионов человек; от последствий употребления наркотиков в мире ежегодно умирает около 450 тысяч человек.

### Обратите внимание

#### Причины, по которым подростки начинают употреблять наркотики:

любопытство (возникает от незнания последствий употребления и распространения, а также неумения устанавливать причинно-следственные связи);

низкая самооценка (желание самоутвердиться, проявить самостоятельность и «взрослость» разными методами, желание не отставать от сверстников и стать «своим» в компании);

отсутствие цели (интересов, ценностных ориентаций, позитивных установок), неумение и нежелание познавать себя и окружающий мир, непонимание своих потребностей, желаний, безделье;

одиночество (недостаток умения устанавливать дружеские отношения, а также недостаток доверия к своему окружению и др.);

недостаток внимания родителей, теплых и доверительных взаимоотношений в семье и с близкими людьми; желание иметь собственные деньги.

## Последствия наркомании

### Медицинские последствия:

**Депрессия** – состояние угнетенности или тоскливого настроения, у наркоманов возникает в период воздержания от приема наркотиков.

**Передозировка** – нередкая ситуация в жизни наркомана, при которой возможна потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности и, как следствие, – летальный исход.

**Судороги** – одно из проявлений абстинентного синдрома, возникающего в период воздержания от введения наркотика.

**Флебиты** – воспалительные заболевания вен в следствие использования нестерильных шприцев и игл или введения препаратов, что может привести к заражению крови.

**ВИЧ-инфекция, парентеральные гепатиты** – вызываются вирусами, передающимися от одного наркомана другому через зараженные иглы.

### Психические последствия:

**Привыкание** – постепенно наркотик становится необходим не только для того, чтобы испытать кайф, но и чтобы просто комфортно себя чувствовать.

**Страхи** – страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д.

**Высокий суицидальный риск** – страхи, депрессии, «ломки» изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.



### Социальные последствия:

**Домашние скандалы, потеря друзей** – чем больше стаж употребления наркотиков, тем меньше круг общения.

**Криминогенность** обусловлена потребностью в деньгах для покупки наркотиков, изменениями личности с характерным морально-этическим снижением. Наркоманы могут совершать противоправные действия, находясь в наркотическом опьянении или в психотическом состоянии.